

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPÍTULOS GENERALES

Introducción: la exploración física en Medicina Familiar y Comunitaria	XXIII
La relación asistencial como marco de examen clínico	XXVII
La medicina basada en la evidencia como instrumento de gestión de la exploración física	XXXIII
Cómo investigar en exploración física	XLIII

I. CATÁLOGO DE MANIOBRAS, DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA, VALOR GLOBAL

1. Examen del aspecto físico general. Signos vitales. La piel. Los ganglios	3
2. Examen físico de cara-nariz-boca-dientes-garganta-oidos	13
3. Examen físico de los ojos	19
4. Examen físico de cuello y tiroides	27
5. Examen físico cardiovascular y circulatorio	32
6. Examen físico del aparato respiratorio	43
7. Examen físico del abdomen y del recto	54
8. Examen del estado mental y psicopatológico	64
9. Examen físico del sistema nervioso	72
10. Examen físico de órganos genitales del hombre. Hernias	82
11. Examen físico de la mama y de los órganos pélvicos femeninos	87
12. El examen físico del sistema osteomuscular, del tejido conectivo y de las extremidades	95

II. LA EXPLORACIÓN FÍSICA BASADA EN SÍNTOMAS Y EVIDENCIAS MI PACIENTE CONSULTA POR...

1. Pérdida de peso	119
2. Astenia	125
3. Adenopatías	131

4. Edemas en las piernas	137
5. Ictericia	143
6. Prurito	149
7. Lesión pigmentada en la piel	154
8. Bulto en el cuello	160
9. Pérdida de conciencia y coma	
9.a. Pérdida de conciencia	164
9.b. Coma	170
10. Dolor torácico	175
11. Disnea	180
12. Palpitaciones	184
13. Tos crónica	189
14. Hemoptisis	194
15. Dolor abdominal agudo	201
16. Dolor testicular	207
17. Dolor abdominal crónico y/o alteración del ritmo deposicional	213
18. Sangrado digestivo	219
19. Pérdida de memoria	223
20. Cefalea	228
21. Vértigo y mareo	233
22. Estado confusional agudo o <i>delirium</i>	240
23. Convulsiones	245
24. Temblor	250
25. Parestesias	257
26. Disuria	
26.a. Disuria en el hombre	264
26.b. Disuria en la mujer	269
27. Hematuria	275
28. Problemas de la mama	283
29. Leucorrea	289
30. Menorragia y otros sangrados uterinos anormales	295
31. Dolor en la columna	
31.a. Lumbalgia	301
31.b. Cervicalgia	308

32. Hombro doloroso	315
33. Coxalgia	320
34. Gonalgia	326
35. Dolor en el pie y el tobillo	332
36. Dolor en la mano y en la muñeca	334
37. Claudicación intermitente (dolor a la marcha)	344
38. Dolor de garganta	349
39. Rinorrea	354
40. Otagia	360
41. Tinnitus o acúfenos	366
42. Hipoacusia	370
43. Ojo rojo agudo	375
44. Disfunción eréctil	380
45. Sangrado precoz en el embarazo	385
46. Somnolencia diurna excesiva	390
47. Fiebre	395

III. EXPLORACIÓN FÍSICA DE UN PROBLEMA DE SALUD PREVALENTE BASADA EN EVIDENCIAS MI PACIENTE TIENE...

1. Síndrome coronario agudo	405
2. Insuficiencia cardíaca	410
3. Arteriopatía periférica	415
4. Neumonía adquirida en la comunidad	420
5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	428
6. Asma	434
7. Hipertensión arterial	439
8. Diabetes mellitus	445
9. Ictus	450
10. Apnea obstructiva del sueño	456
11. Pericarditis	461
12. Neumotórax	466
13. Tromboembolismo pulmonar	471
14. Demencia	475
15. Enfermedad de Parkinson	481

16. Meningitis	486
17. Artritis	490
18. Espondilitis anquilosante	496
19. Cirrosis	502
20. Neoplasia colorrectal	507
21. Neoplasia de próstata	513
22. Neoplasia de mama	519
23. Anemia	526
24. Ansiedad	530
25. Síndrome de fatiga crónica	534
26. Depresión	539
27. Hipertiroidismo	543
28. Hipotiroidismo	547
29. Radiculopatía lumbosacra	551
30. Lesión meniscal ligamentosa de rodilla	560
31. Síndrome de pinzamiento subacromial	566
32. Celiaquía en el adulto	571
33. Síndrome de piernas inquietas	576
34. Cáncer de pulmón	582

ANEXOS

Anexo I. Test y escalas	591
Anexo II. Estudios de prevalencia en Atención Primaria en España de problemas de salud y de síntomas/signos (probabilidades preprueba en la consulta del médico de familia)	611
Anexo III. Concordancia y fiabilidad inter e intraobservador de los signos clínicos	671